

# Das Freiwillige Soziale Jahr beim Roten Kreuz Herten.



**Engagement  
ist sexy.**



## **„Jugend, Tugend, bla bla bla ...“**

Das Freiwillige Soziale Jahr ruft nicht nach Helden oder Heiligen. Du wirst Dich wundern. Engagement beim Deutschen Roten Kreuz ist nicht nur eine Herausforderung. Es fühlt sich auch einfach gut an. Und bringt jede Menge Neues, Unerwartetes. Hinter „sozialen Serviceleistungen“ verbergen sich oft die buntesten, spannendsten und zukunftsfähigsten Aufgaben – für Leute, die viele neue Ideen in ihrem eigenen Kopf haben – und die sich einfach gut dabei fühlen, etwas Tolles und Sinnvolles zu tun. Etwas, das wirklich ganz direkt anderen Menschen hilft oder ihnen einfach nutzt. Oder diesen etwas gibt: mehr Sicherheit, mehr Mobilität und mehr Selbstständigkeit – für ein besseres und längeres Leben.

Das ist ganz einfach. Und erfordert keine großen Appelle an die Jugend. Denn die ist immer schon viel weiter als alle Moralapostel. Das war schon immer so. Also: Am besten einfach mal anrufen oder vorbeikommen – es lohnt sich!

# Was ist ein Freiwilliges Soziales Jahr?

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) dauert 6 bis 18 Monate, in denen sich junge Menschen im Alter zwischen 16 und 26 Jahren bilden und orientieren können. Du hast währenddessen die Möglichkeit, für die Gesellschaft wertvolle Arbeit in Einrichtungen zu leisten, die sich dem Gemeinwohl verpflichtet haben. Dabei kannst Du erste berufliche Erfahrungen sammeln und wichtige Qualifikationen für Deinen späteren Lebensweg erwerben.

Suchst Du ein neues Aufgabenfeld? Willst Du neue Leute – und Dich selbst kennenlernen, vielleicht auch Deine Grenzen austesten? Willst Du im Team herausfordernde Aufgaben lösen? Dann ist das FSJ beim DRK Herten die richtige Entscheidung für Dich!

## Was habe ich davon?

- Durch den täglichen direkten Kontakt mit Menschen ist kein Tag wie der andere. Dein Freiwilliges Soziales Jahr bleibt bis zum Schluss abwechslungsreich, spannend und herausfordernd.
- Du erhältst wertvolle Informationen und (Vor-)Kenntnisse über Ausbildungsberufe und erleichterst Dir so den beruflichen Einstieg nach Deinem FSJ.
- Du lernst in regelmäßigen Seminaren andere FSJler kennen und tauschst Erfahrungen mit ihnen aus. Durch Dein Team unterstützt arbeitest Du in Deiner Einsatzstelle verantwortungsvoll und lernst auch, eigenverantwortlich Entscheidungen zu treffen.
- Du trainierst und erweiterst Deine Kommunikations- und Konfliktfähigkeiten.
- Du übernimmst konkrete gesellschaftliche Verantwortung.
- Dein FSJ kann in vielen sozialen Studiengängen und Ausbildungen als Praktikum oder Wartezeit anerkannt werden.



## Was lerne ich?

Während Deines FSJ finden in regelmäßigen Abständen in verschiedenen Bildungsstätten Seminartage und Workshops statt. In dieser Zeit kannst Du neue Leute und andere FSJlerInnen kennenlernen. Du erhältst mehr Informationen zu verschiedenen Arbeitsmethoden, bekommst durch den gemeinsamen Praxisaustausch nützliche Anregungen und kehrst mit neuen Ideen und Impulsen in Deine Einsatzstelle zurück.

„Aktiv mitgestalten statt langweiliger Vorträge!“  
Unsere Seminare und Workshops orientieren sich an Deinen Wünschen und Erwartungen. Mögliche Themen können sein:

- Teamarbeit
- Projekte
- Abenteuer- und Erlebnissport
- und viele mehr.

## Und was bekomm' ich dafür?

Zusätzlich zum monatlichen Entgelt bist Du für die Zeit Deines Einsatzes sozial-, unfall- und haftpflichtversichert. Wenn Du Dich zum Beispiel für ein zwölfmonatiges FSJ entscheidest, hast Du Anspruch auf 26 bezahlte Urlaubstage.

Am Ende des FSJ bekommst Du ein qualifiziertes Zeugnis und ein Zertifikat über die Bildungsarbeit. Für Deine berufliche Zukunft sind diese Unterlagen ein echter Pluspunkt, denn Arbeitgeber schätzen engagierte und motivierte MitarbeiterInnen. Für einige Berufsausbildungen wird das FSJ als Vorpraktikum anerkannt. Es wird auch als Wartezeit für's Studium angerechnet.



# Aufgabenbereiche im DRK Herten.

Es gibt Tausende von sympathischen, interessanten, originellen, eigensinnigen und auch schrägen Persönlichkeiten meist fortgeschrittenen Alters, die rund um die Uhr die Sicherheit brauchen, immer auf Knopfdruck einen Ansprechpartner zu haben, der ihnen hilft oder im Notfall sofort den Rettungsdienst schickt. Das bedeutet für diesen Ansprechpartner in unserer Hausnotrufzentrale: nach einer entsprechenden Ausbildung hohe Verantwortung zu übernehmen, einen Blick für die Situation zu haben, die eingesetzte hochmoderne Technik zu beherrschen – und die Teilnehmer am anderen Ende einfach zu mögen. Letzteres fällt übrigens nicht schwer!

Im Fahrdienst lernt man die Teilnehmer auch persönlich kennen und hilft ihnen dabei, im Alltag gut zurechtzukommen – und bei kleineren Problemen wieder auf die Füße.

In der modernen Medizin und im Rettungswesen kommt es auf viele einzelne, untereinander perfekt vernetzte Akteure an. Im MTD bist Du mit daran beteiligt, dass dieses Netzwerk funktioniert – und so Hunderttausenden von Menschen eine gute medizinische Versorgung bereitstellt. Oft geht es dabei auch um die Rettung von Menschenleben.

## **Hausnotrufzentrale.**

## **Hausnotruf-Fahrdienst & Medizinischer Transportdienst.**





DRK  
MENÜ-  
SERVICE

OWI



## **DRK Menü-Service. Essen auf Rädern.**

Wer beim DRK sein Essen bestellt, erwartet etwas anderes als einen guten Bring-Service wie von der Pizzeria oder dem Chinesen. Für die besondere Auswahl und Qualität beim Essen ist gesorgt. Frischer geht's nicht: Das Essen wird erst während der Anfahrt in speziellen Öfen in unserem „Frishemobil“ endgegart. Das ist Logistik auf dem neuesten Stand. Fast alles andere hängt dann vom Fahrer ab (aber nicht von Deinem sportlichen Fahrstil!) – der dafür jede Menge Beliebtheit erntet.

Und wer bei heimischen Tafelfreuden auf Tiefkühlzutaten verzichten möchte, dafür aber Eleganz und Gediegenheit liebt, bekommt frisch zubereitete Speisen auf Porzellantellern ins Haus geliefert. Bon appetit!

## **DRK-Fahrdienst.**

Als Fahrerin oder Fahrer in diesem wichtigen Aufgabenfeld wirst Du ausführlich mit den besonderen Bedürfnissen behinderter und körperlich eingeschränkter Menschen vertraut gemacht. Dieses Angebot steht Menschen zur Verfügung, die durch eine vorübergehende oder dauerhafte Behinderung keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können. Es bietet damit nicht nur Erleichterung im Alltag, sondern schafft – im Zusammenspiel mit den anderen DRK-Angeboten für Menschen mit Behinderungen oder körperlichen Einschränkungen – wichtige Voraussetzungen für Selbstständigkeit und Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Hierbei wirst Du also für viele Menschen zum „Türöffner zum öffentlichen Leben“. Moderne Fahrzeuge ermöglichen unkomplizierte und bequeme Fahrten, z. B. ohne mühsames Umsetzen und Unterbringungsprobleme für den Rollstuhl. Außerdem kannst Du beim DRK in Herten zu einer ganz speziellen Art des „Gelben Engels“ werden: für pannengeschädigte E-Rolli-Fahrer.



[www.drk-herten.de](http://www.drk-herten.de)

**DRK Stadtverband  
Herten e. V.**

Gartenstraße 56  
45699 Herten

Tel.: (02366) 18 15 - 0

Fax: (02366) 18 15 - 199

Internet: [www.drk-herten.de](http://www.drk-herten.de)

Email: [info@drk-herten.de](mailto:info@drk-herten.de)

**Ansprechpartner**

**Hausnotrufzentrale**

Herr Gersch  
(02366) 18 15 - 155  
[gersch@drk-herten.de](mailto:gersch@drk-herten.de)

**Menü-Service**

Herr Heußner  
(02366) 18 15 - 180  
[heussner@drk-herten.de](mailto:heussner@drk-herten.de)

**DRK-Fahrdienst**

Herr Loick  
(02366) 18 15 - 130  
[loick@drk-herten.de](mailto:loick@drk-herten.de)

Mehr Informationen zu allen DRK-Angeboten gibt's auch hier:

**0180 365 0180**

**Täglich von 7- 22 Uhr.**

Festnetzpreis 9 ct./min; Mobilfunkpreise  
max. 42 ct./min.